

吉田クリニック院内報

号外

花粉症・インフルエンザ 特集

発行：吉田クリニック

〒151-0066

渋谷区西原 3-7-8

フィールド代々木上原

Tel. 03-5478-6115

ホームページ: <http://www.y-cl.com>

花粉症治療中

今年もいよいよ花粉症の季節がやってきました。


今年の花粉飛散量は昨年より5倍以上になるとの予想が...

昨夏の猛暑の影響でスギ花粉を生産する「雄花」が増加。



当院では すぐ効いて、眠くならない 漢方薬 を基本に、
漢方薬 の飲めない方の為には 眠気の起きにくい 西洋薬 を用います。
例年花粉症でお悩みの方は早めのご準備をお勧め致します。

インフルエンザ が流行りだしました。


 インフルエンザの予防接種を実施しております。

風邪で受診され治った方や、昨年予防接種を受けられた方も
インフルエンザワクチンの接種をお勧め致します。

高齢者医療制度

(23区内)の方も

お受け頂けます。

御希望の方は受付まで

お申し出ください。

当院 インフルエンザ罹患 患者数		
日付	患者数(人)	内訳
H.22 12/16(木)	1	♀ 61才
12/25(土)	1	♂ 25才
12/28(火)	1	♀ 49才
H.23 1/ 4(火)	3	♂ 38才 ♀ 24才 ♀ 35才
1/ 6(木)	2	♂ 40才 ♂ 40才
1/ 9(日)	4	♀ 22才 ♀ 30才 ♀ 42才 ♀ 48才
1/13(木)	1	♂ 25才
1/15(土)	1	♀ 45才
1/17(月)	5	♂ 23才 ♂ 23才 ♂ 31才 ♀ 26才 ♀ 26才
1/18(火)	3	♂ 50才 ♀ 20才 ♀ 28才
1/20(木)	7	♂ 39才 ♂ 52才 ♀ 26才 ♀ 29才 ♀ 45才 ♀ 49才 ♀ 51才

外から帰って来た時には、うがいや手洗いをし
日頃から予防する事も大切です。



◆ 吉田クリニックの花粉症治療 ① ~ ③ を選択

① 漢方薬 : 顆粒 又は 錠剤 1日2回 ~ 3回 服用

即効性あり (30 分以内に効果発現)、眠気は 100%起きない。

小青竜湯 麻黄附子細辛湯 苓甘姜味辛夏仁湯

② 西洋薬 : 1日1回 : ザイザル アレジオン ジルテック クラリチン エバステル
眠気 ほとんど無 中 強 弱 中

1日2回 : アレグラ アレロック セルテクト オノン
眠気 少 強

点鼻薬 : 1日1回 朝 使用して 終日効果持続

点眼薬 : コンタクトレンズを着用したまま使える点眼薬もあります。

③ 注射薬 : ノイロトロピン 週1回 花粉期間中

◆ 吉田クリニックのインフルエンザ治療

インフルエンザの確認

インフルエンザ迅速キットを用い、鼻汁より採取

5分 ~ 10分 で 結果判明します。

ただし、初期には、インフルエンザにかかっているにもかかわらず陰性になることがあるため

疑わしい時は、迅速血液測定器による判定を加えることもあります。(所要時間約 5分)

治療法

・抗ウイルス薬 (タミフル ・ リレンザ) 5日間 内服

・漢方薬 5日間 内服 (タミフルとほぼ同等の効果あり)

・点 滴 1回 のみで 効果あり。